

Co powinieneś wiedzieć o koronawirusie

Koronawirus COVID-19 może mieć trojaki przebieg: bezobjawowy, lekki lub ciężki. Od czego to zależy? Na czym polega bezobjawowe zarażenie koronawirusem?

1. Jakie są objawy koronawirusa COVID-19?
2. Jak może przebiegać koronawirus COVID-19?
3. Na czym polega bezobjawowe zarażenie koronawirusem?
4. Gdzie się zgłosić w przypadku wystąpienia objawów?
5. Czy można się zarazić koronawirusem COVID-19 od osoby, która ma objawy?
6. Ile wynosi okres inkubacji koronawirusem COVID-19?
7. Jak długo koronawirus COVID-19 utrzymuje się w organizmie?

Jakie są objawy koronawirusa COVID-19?

Suchy kaszel, duszności, wysoka gorączka (powyżej 38 stopni Celsjusza) – to najczęściej występujące objawy koronawirusa, które pojawiają się razem. Do mniej oczywistych symptomów zarażenia zalicza się bóle mięśni, ogólne osłabienie organizmu, ból gardła. Ostatnio dodano do nich także anosmię, czyli nagłą utratę węchu.

Jak może przebiegać koronawirus COVID-19?

Jak już zostało wspomniane na początku, koronawirus COVID-19 może mieć przebieg bezobjawowy, lekki lub ciężki, doprowadzając nawet do zgonu. Od czego jest to uzależnione? Przede wszystkim od działania układu odpornościowego i szybkości wysyłania odpowiedzi immunologicznej, która może być hamowana przez występowanie innych chorób (nowotworu, chorób przewlekłych, nadciśnienia tętniczego czy chorób sercowo-naczyniowych). **Wiek pacjenta również ma wpływ na przebieg koronawirusa, ponieważ po 60. roku życia osłabia się układ odpornościowy.**

Na czym polega bezobjawowe zarażenie koronawirusem?

Na czym polega bezobjawowe zarażenie koronawirusem? Dr hab. n. med. Tomasz Dzieciatkowski wyraźnie podkreślił, że nie ma zjawiska nosicielstwa dla koronawirusa. Osoba, która jest chora bezobjawowo, to taka, u której wirus pozostaje w organizmie, replikuje się, może zakażać, ale nie prezentuje żadnych objawów klinicznych - mogą one być nieznaczne.

Gdzie się zgłosić w przypadku wystąpienia objawów?

W przypadku wystąpienia objawów zarażenia koronawirusem najlepiej zadzwonić na bezpłatną infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), która jest czynna całą dobę. Można również skontaktować się z najbliższą jednostką sanitarno-epidemiologiczną. Od wykwalifikowanego konsultanta dowiemy się, jak mamy postępować. Najważniejsze jest niewpadanie w panikę oraz słuchanie poleceń, do których należy m.in. całkowita izolacja.

Czy można zarazić się koronawirusem COVID-19 od osoby, która ma objawy choroby?

Koronawirus COVID-19 rozprzestrzenia się drogą kropelkową razem z kropelkami śliny podczas kaszlu czy kichania. Tym samym można zarazić się od osoby, która ma charakterystyczne objawy (suchy kaszel, gorączkę i duszności występujące razem). Z tego względu tak ważne jest utrzymywanie dystansu między osobami znajdującymi się w dużych punktach (np. w sklepie).

Ile wynosi okres inkubacji koronawirusa COVID-19?

Okres inkubacji koronawirusa COVID-19 wynosi średnio 14 dni, jednak zdarzały się przypadki rozwijania wirusa do 24 dni. Choroba może mieć przebieg bezobjawowy, lekki lub ciężki. W grupie ryzyka znajdują się przede wszystkim osoby, które mają choroby współistniejące ([astmę](#), [chorobę niedokrwienną serca](#) czy [cukrzyce](#)). Pacjenci z nowotworami, a także seniorzy także powinni być odizolowani, ponieważ mają osłabiony układ odpornościowy.

Jak długo koronawirus COVID-19 utrzymuje się w organizmie?

Jak długo koronawirus COVID-19 utrzymuje się w organizmie osoby, która nie ma żadnych objawów zarażenia? Dr hab. n. med. Tomasz Dzieciatkowski uspokaja, twierdząc, że wirus ulegnie eliminacji przez nasz układ odpornościowy w ciągu dwóch tygodni. Z tego względu tak ważne było wprowadzenie 14-dniowej przymusowej kwarantanny dla osób powracających z zagranicy, a także izolacji dla tych, którzy mieli bezpośredni kontakt z zarażonym pacjentem.